



ResMed

*Changing lives
with every breath*

První zkušenosti s léčbou pacientek s dg. obstrukční SAS s přístrojem



ResMed AirSence 10 AutoSet for Her

Veronika Jiříčková, Pavel Dohnal, Miriam Stehlíková, Jana Marková
Nemocnice České Budějovice a. s.

11. - 12. listopadu 2016

Metodika

- Provedeno sledování - probíhající od 2.- 31. X. 2016
- Do studie zařazeno 5 žen s polygraficky diagnostikovaným obstrukčním sy. spánk. apnoe
- 3 ženy vykazovaly velmi problematickou compliance k dosavadní léčbě v nastavení CPAP
- 2 ženy mají uspokojivou compliance v nastavení CPAP, nyní v plánu výměna přístroje po 10-ti letech léčby.
- Každé ženě zapůjčen přístroj typu AirSence AutoSet for Her v nastavení AutoSet for Her
- Všechny ženy byly shodně instruovány stejně jako na každé běžné kontrole s přístrojem: „Používejte přístroj kdykoliv spíte stejným způsobem jako Váš přístroj“.
- Všechny ženy písemně souhlasily s telemonitoringovým sledováním.

➤ 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- **Pacientka ŠM**

- Věk 68 let
- Polygrafie provedena v r. 2007 s nálezem AHI 27,3; T90 20%
- Pro dg. obstrukční SAS léčena přetlakovou léčbou od r. 2007
- Nastavena dosud na přístroji CPAP s tlakem 12 mBAR
- Dosavadní prům. compliance na přístroji 7,5 hod, s léčbou spokojena
- rAHI na přístroji pacientky nelze stanovit

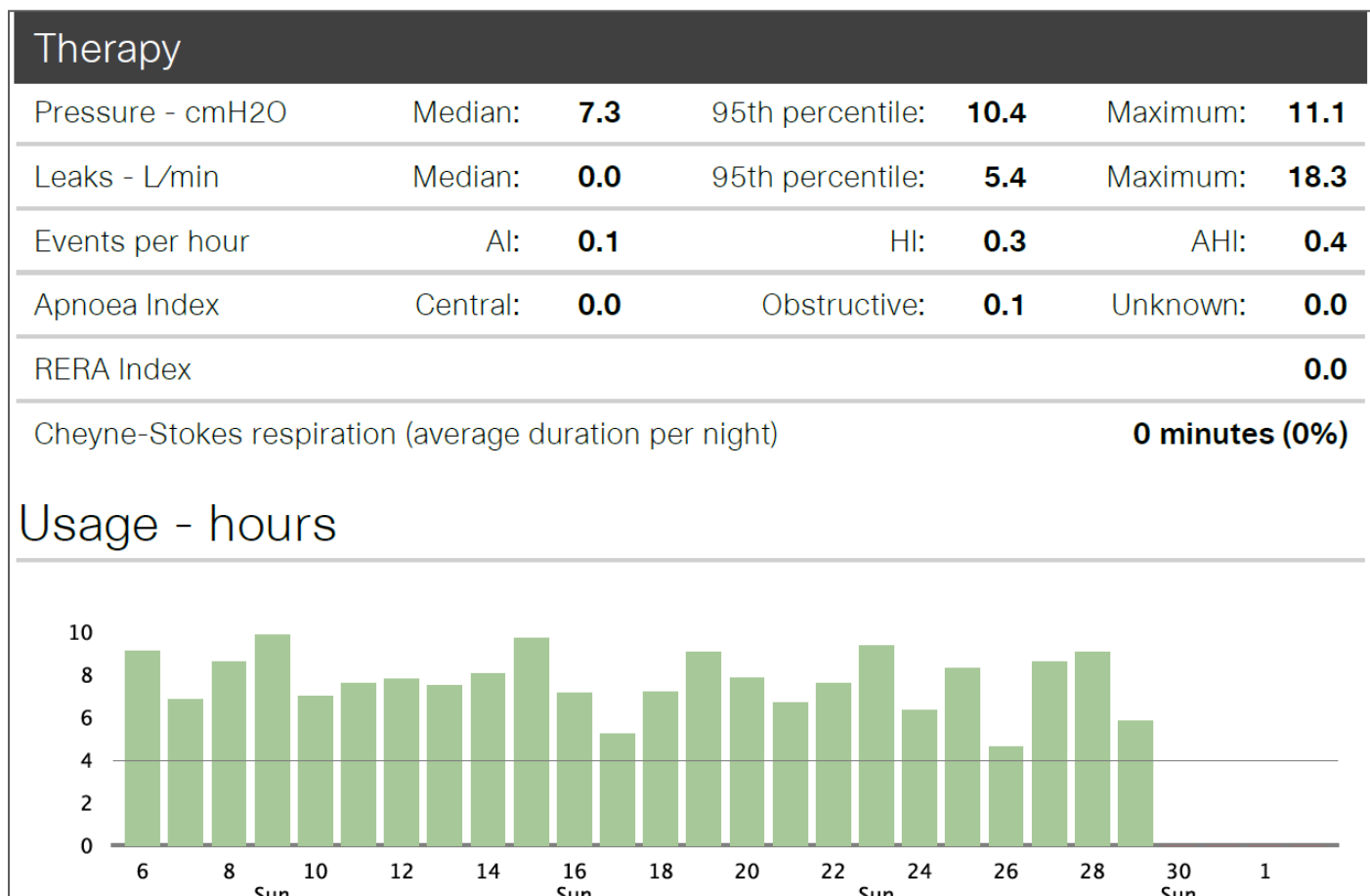
> 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- Pacientka ŠM

Usage days	24/28 days (86%)
>= 4 hours	24 days (86%)
< 4 hours	0 days (0%)
Usage hours	185 hours 4 minutes
Average usage (total days)	6 hours 37 minutes
Average usage (days used)	7 hours 43 minutes
Median usage (days used)	7 hours 43 minutes
AirSense 10 AutoSet for Her	
Serial number	22161323928
Mode	AutoSet for Her
Min Pressure	4 cmH2O
Max Pressure	20 cmH2O
EPR	Off
EPR level	1

> 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- Pacientka ŠM



➤ 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- **Pacientka HJ**

- Věk 65 let
- Polygrafie provedena v r. 2007 s nálezem AHI 61; T90 20%
- Pro dg. obstrukční SAS léčena přetlakovou léčbou od r. 2007
- Nastavena dosud na přístroji CPAP s tlakem 8 mBAR
- Dosavadní prům. compliance na přístroji 7,1 hod., s léčbou spokojena
- rAHI 4,8

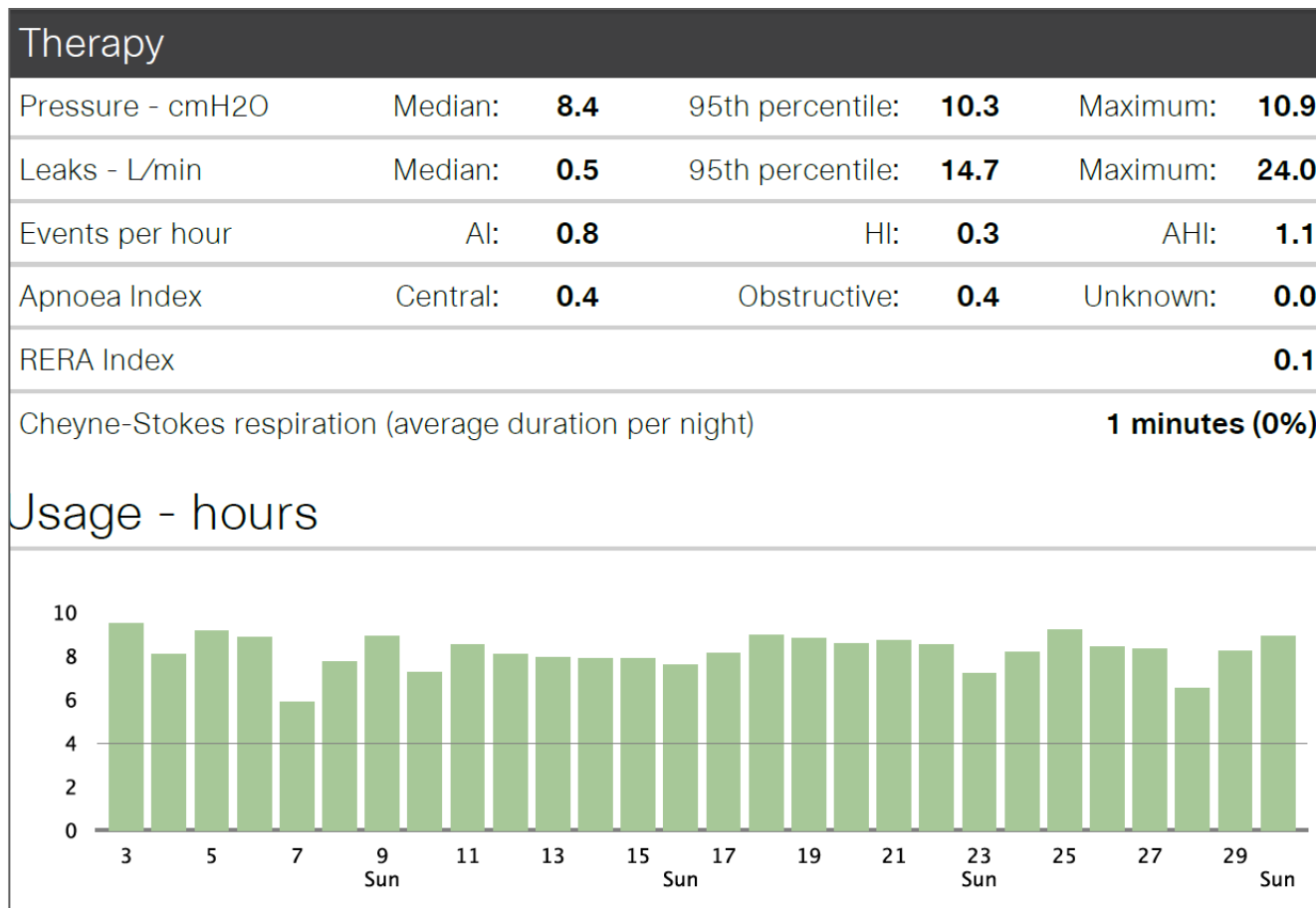
> 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- Pacientka HJ

Usage days	28/28 days (100%)
>= 4 hours	28 days (100%)
< 4 hours	0 days (0%)
Usage hours	230 hours 16 minutes
Average usage (total days)	8 hours 13 minutes
Average usage (days used)	8 hours 13 minutes
Median usage (days used)	8 hours 17 minutes
AirSense 10 AutoSet for Her	
Serial number	22161323936
Mode	AutoSet for Her
Min Pressure	4 cmH2O
Max Pressure	20 cmH2O
EPR	Off
EPR level	1

> 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- Pacientka HJ



➤ 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- **Pacientka VD**

- Věk 56 let
- Polygrafie provedena v r. 2012 s nálezem AHI 22,2; T90 12 %
- Pro dg. obstrukční SAS léčena přetlakovou léčbou od r. 2012
- Nastavena dosud na přístroji CPAP s tlakem 6 mBAR
- Dosavadní prům. compliance na přístroji 2,54 hod
- rAHI 1,1

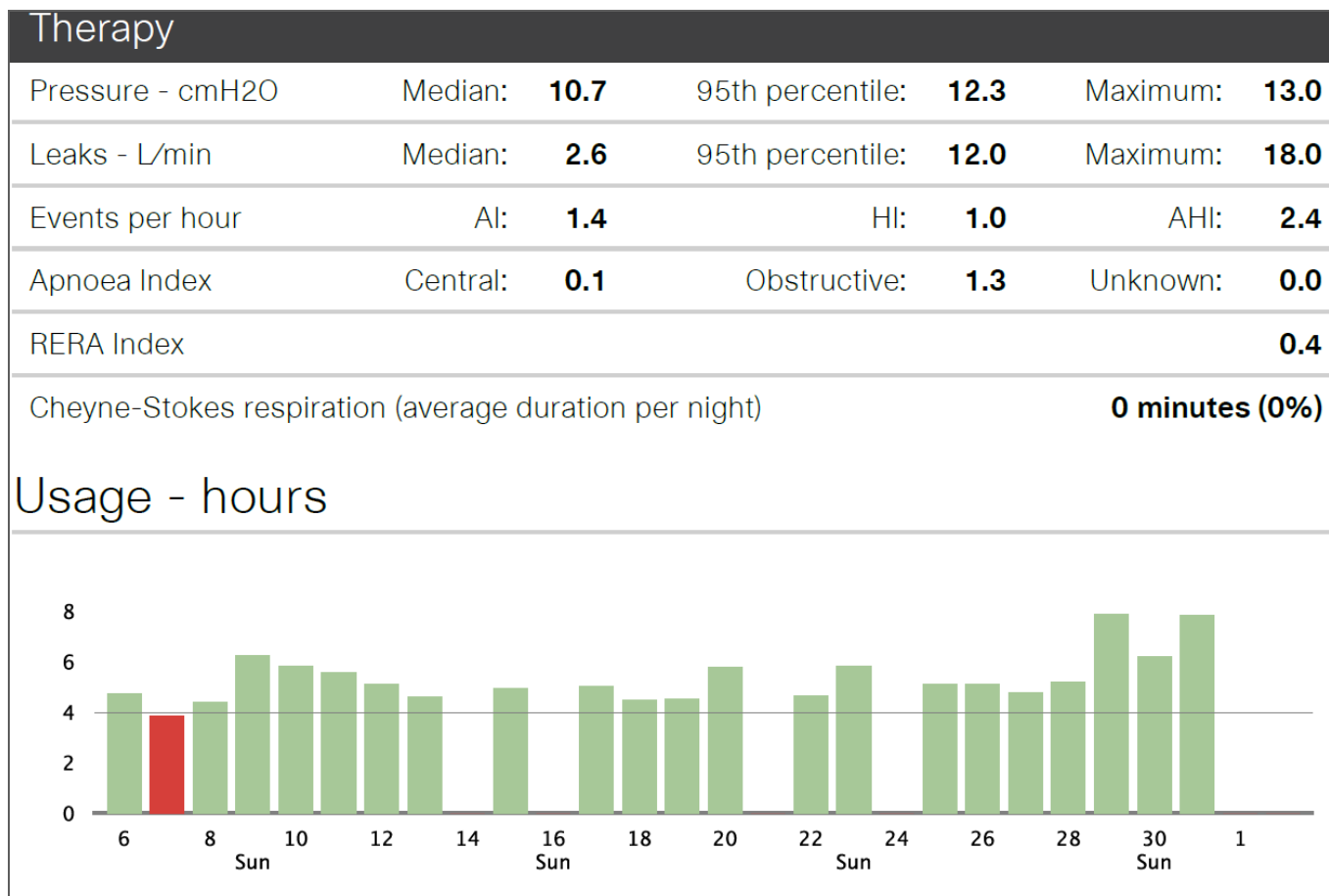
> 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- Pacientka VD

Usage		03/10/2016 - 30/10/2016
Usage days		26/28 days (93%)
>= 4 hours		20 days (71%)
< 4 hours		6 days (21%)
Usage hours		128 hours 50 minutes
Average usage (total days)		4 hours 36 minutes
Average usage (days used)		4 hours 57 minutes
Median usage (days used)		5 hours 5 minutes
AirSense 10 AutoSet for Her		
Serial number		22161323905
Mode		AutoSet for Her
Min Pressure		4 cmH2O
Max Pressure		20 cmH2O
EPR		Ramp Only

> 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- Pacientka VD**



➤ 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- **Pacientka PJ**
- Věk 61 let
- Polygrafie provedena v r. 2012 s nálezem AHI 36,5; T90 13,5%
- Pro dg. obstrukční SAS léčena přetlakovou léčbou od r. 2012
- Nastavena dosud na přístroji CPAP s tlakem 13,6 mBAR.
- Dosavadní prům. compliance na přístroji 0 hod, přístroj nepoužívá !

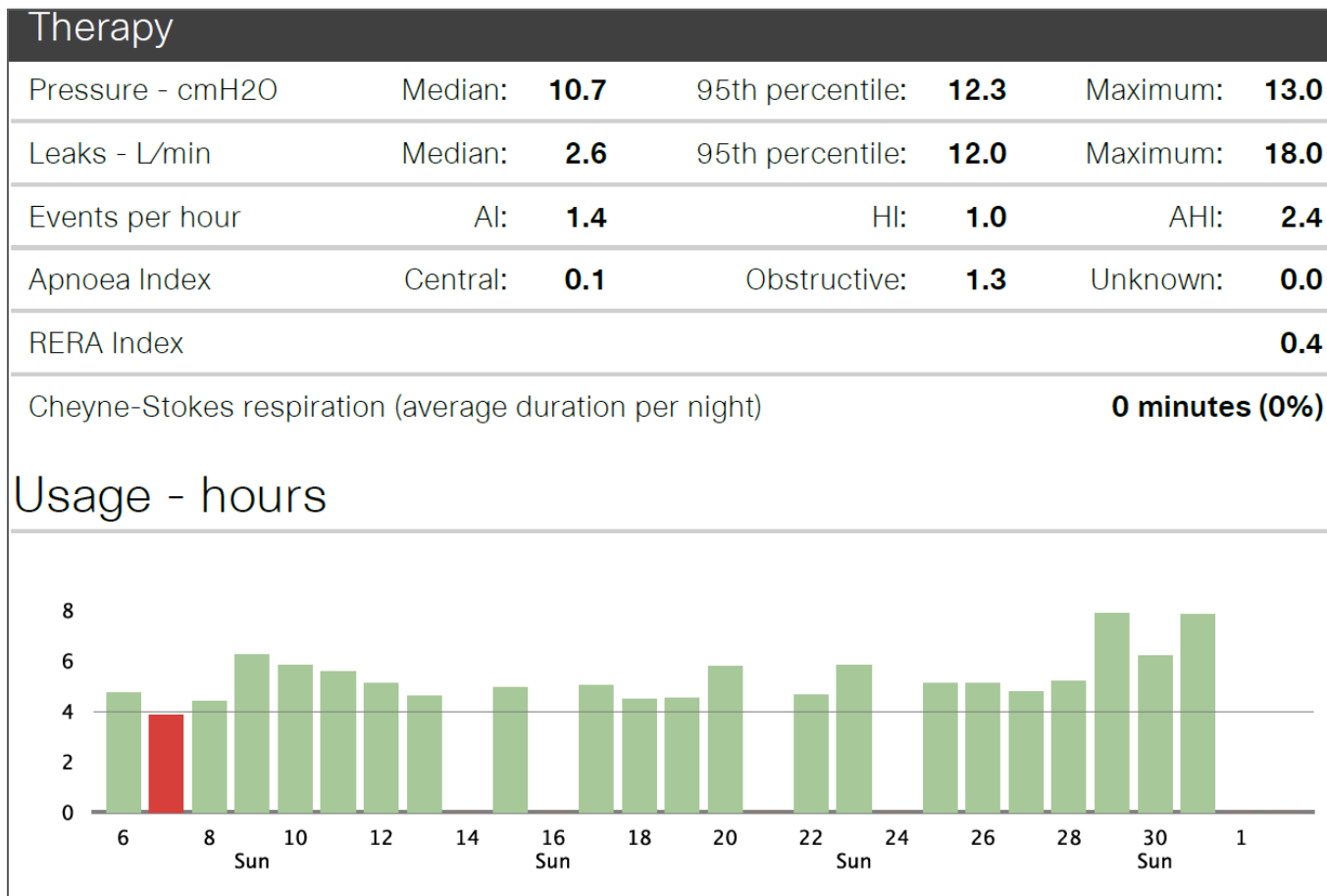
5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- Pacientka PJ

Usage days	22/28 days (79%)
>= 4 hours	21 days (75%)
< 4 hours	1 days (4%)
Usage hours	117 hours 49 minutes
Average usage (total days)	4 hours 12 minutes
Average usage (days used)	5 hours 21 minutes
Median usage (days used)	5 hours 7 minutes
AirSense 10 AutoSet for Her	
Serial number	22161126668
Mode	AutoSet for Her
Min Pressure	4 cmH2O
Max Pressure	20 cmH2O
EPR	Ramp Only
EPR level	1

> 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- Pacientka PJ**



➤ 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- **Pacientka LR**

- Věk 32 let
- Polygrafie provedena v r. 2013 s nálezem AHI 20; T90 4%
- Pro dg. obstrukční SAS léčena přetlakovou léčbou od r. 2013
- Nastavena dosud na přístroji CPAP firmy ResMed s tlakem 9 mBAR
- Dosavadní prům. compliance na přístroji 0,48 hod, nízkou compliance zdůvodňuje nepravidelnou dobou spánku, pracuje na noční směny, přístroj si často zapomíná nasadit
- rAHI 0,2

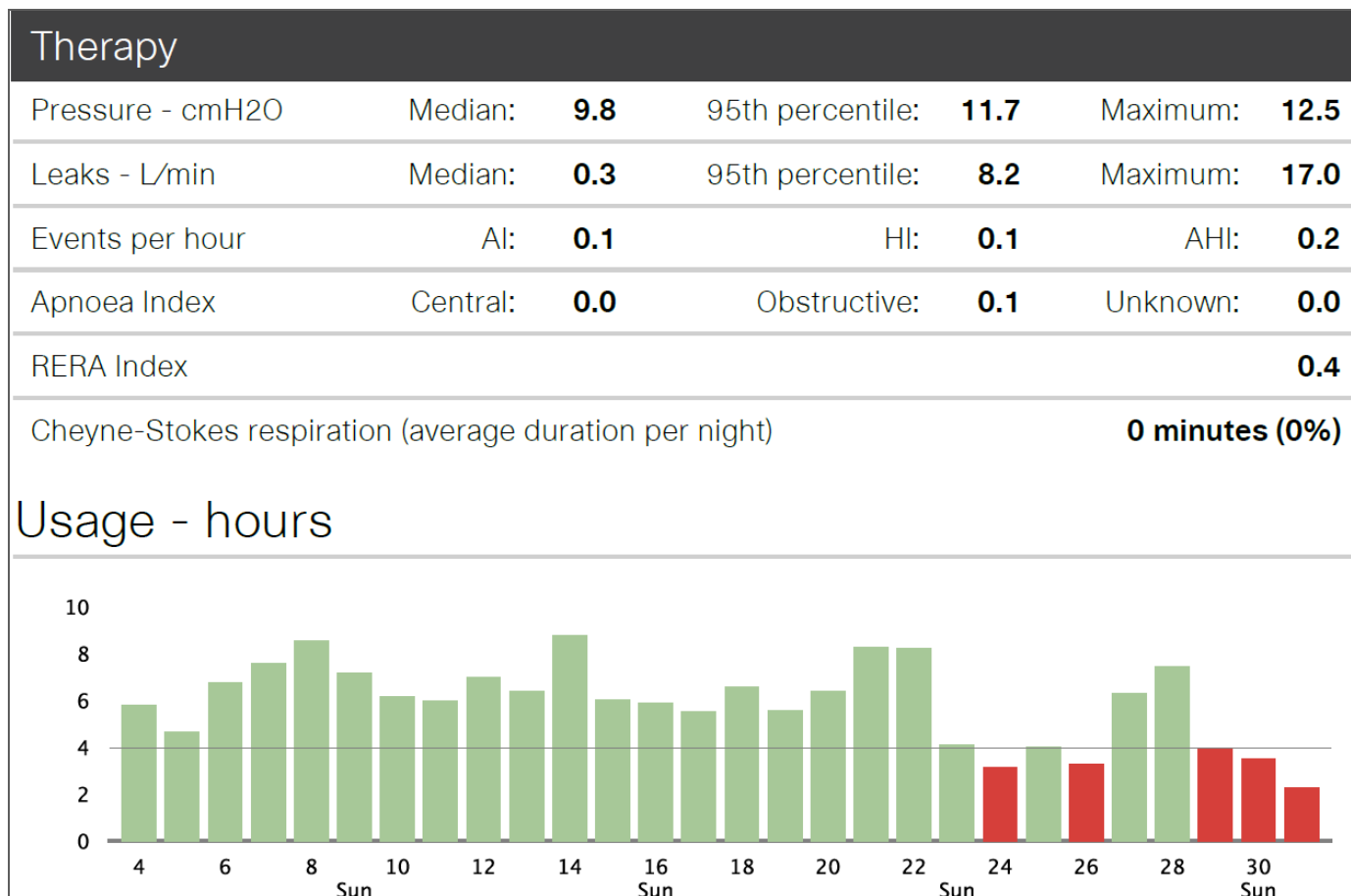
> 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- Pacientka LR

Usage days	28/28 days (100%)
>= 4 hours	23 days (82%)
< 4 hours	5 days (18%)
Usage hours	165 hours 35 minutes
Average usage (total days)	5 hours 55 minutes
Average usage (days used)	5 hours 55 minutes
Median usage (days used)	6 hours 7 minutes
AirSense 10 AutoSet for Her	
Serial number	22161323923
Mode	AutoSet for Her
Min Pressure	4 cmH2O
Max Pressure	20 cmH2O
EPR	Ramp Only
EPR level	1

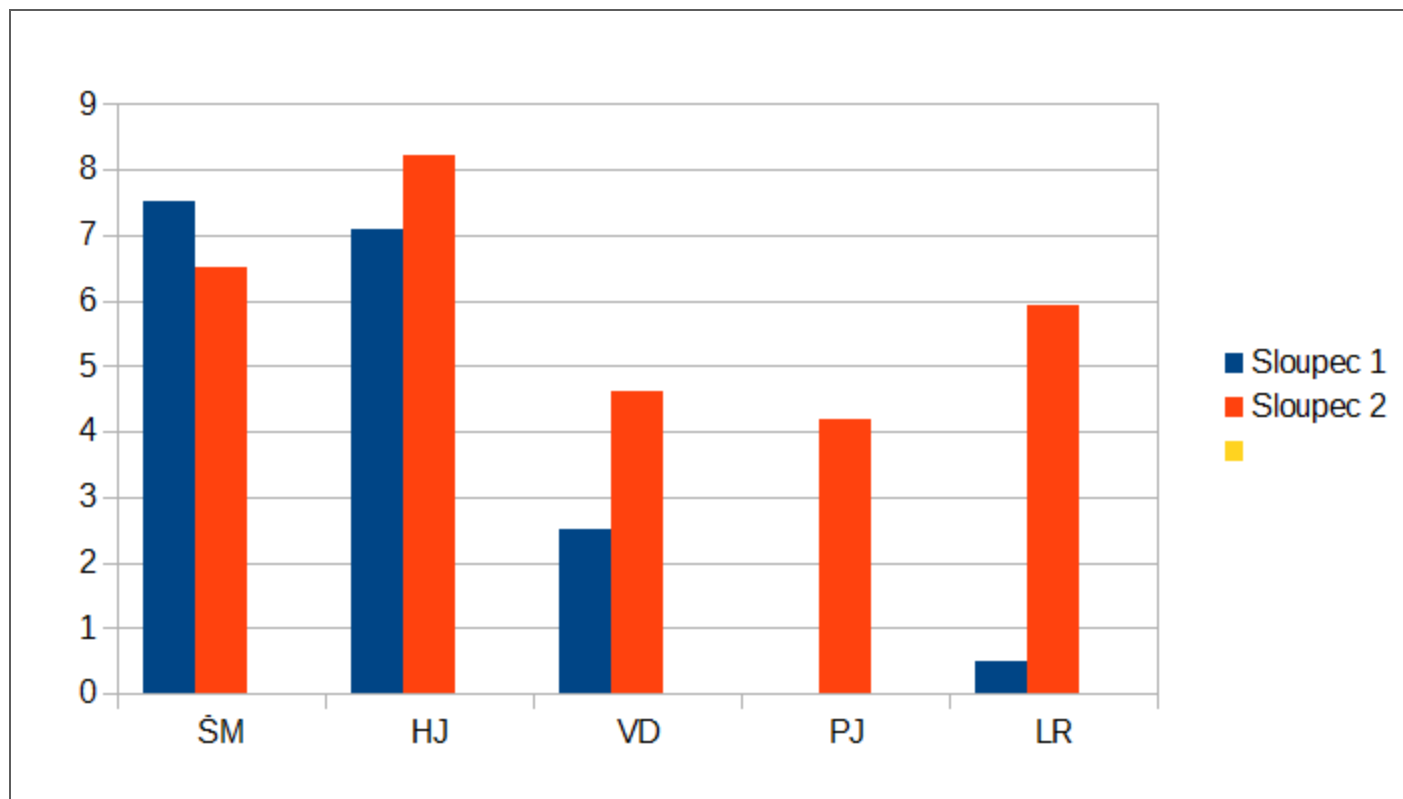
> 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- Pacientka LR



> 5 pacientek sledovaných 2.- 31. X. 2016

- Porovnání compliance - normální CPAP vs. AutoSet for Her





Výpovědi žen po ukončení 28-denního monitoringu

- **Pacientka ŠM**
- Příklad hodnotí jako “méně agresivní ve výšce turep. tlaku, více přizpůsobivý k jejímu dechu, celkově příjemnější stran výdechového odporu.
- Vadila jí dlouhá náběhová rampa. Po úpravě - zkrácením již spokojena. Líbil se jí tichý chod přístroje, spala dle vl. slov déle a lépe. Prvně slyšela noční šumění deště.
- Přesdenní vigilitu hodnotí stejně jako u tradičního CPAPu, cítí se dobře odpočínutá.

➤ Výpovědi žen po ukončení 28-denního monitoringu

- **Pacientka HJ**
- Dojmy z léčby jsou příjemné, přístroj nehlučí, nesvítí.
- Rozdíly v dodávaném tlaku nepocituje.
- S novým přístrojem subj. spala lépe a déle, cítila se odpočinitější.

➤ Výpovědi žen po ukončení 28-denního monitoringu

- **Pacientka VD**
- Oceňuje, že ovládání je v češtině.
- Terapeutický tlak se jí zdál vyšší, než u konvenčního CPAP.
- Všimla si rychlého úbytku vody ve zvlhčovači.
- Celkově ve funkci nevidí zásadní rozdíly.

➤ Výpovědi žen po ukončení 28-denního monitoringu

- **Pacientka PJ**
- U předchozího přístroje se jí uvolňovala maska, vadil jí tlak, vadila jí hadice, přístroj používala minimálně.
- Nyní není schopna charakterizovat přesně rozdíl, ale tlak se jí zdál příjemně nižší, s přístrojem spala celkem dobře a podstatně déle.
- Přesdenní vigilita následně zlepšena.

➤ Výpovědi žen po ukončení 28-denního monitoringu

- **Pacientka LR**
- Oceňuje nižší hlučnost.
- Vadila jí nutnost častých výměn vody ve zvlhčovači.
- Rozdíl ve funkci v porovnání s konvenčním CPAPem nespatřuje.

Pacientky 1, 2 (ŠM, HJ)

- Z výpovědí žen a porovnání s protokoly přístrojů lze říci, že pacientky s dosavadní dobrou compliance k léčbě hodnotily léčbu přístrojem typu AutoSet for Her jako celkově příjemnější, lépe snášenou a uživatelsky jednodušší. V další léčbě si jednoznačně přály používání tohoto typu přístroje.

Pacientky 3-5 (PJ, VD, LR)

- Pacientky s dosavadní problematickou compliance při nastavení na přístroji typu AutoSet for Her vykazovaly jasně lepší compliance, avšak nebyly schopny zhodnotit rozdíly v obou typech přístrojů, léčbu hodnotily jako přibližně stejnou. Prokázaly však, že s přístrojem spát umějí, pocítily zmírnění přesdenní spavosti a celkově zlepšení tělesné kondice. V dalším průběhu slíbily pokračovat v nastaveném trendu pravidelného užívání přetlakové léčby.
- Domníváme se, že v prodloužení compliance u těchto žen mohl hrát roli i pocit častější sledovanosti lékařem při telemonitoringu.

Závěrem lze říci, že přístroj typu AirSense AutoSet for Her na našem pracovišti zařadíme do portfolia léčebných alternativ a budeme se dále snažit prohlubovat naše zkušenosti s ním.



➤ ... a co dál

- **Pacientka SK**
- **Věk 7 let**
- Anamnesa:stp. TE, odstranění adenoidních vegetací v pěti letech pro hypertrofii krčních tonsil a ronchopathii
- Dle matky i po výkonu přetrvává ronchopathie, dítě předsenně ospalé, vykazovalo problémy se soustředěním zejména po nástupu do první třídy
- V r. 2015 odeslána ORL specialistou k polygrafickému vyšetření.
- Nález: AHI 5 převážně centrálního typu, desaturace nezjištěny. Stanovena dg: SAS převážně centr. typu u dítěte, symptomatický.
- V léčbě indik. přetlaková léčba, přístroj typu SV vzhledem k váze dítěte nezvolen, pacientka nastavena na přístroji AirSence AutoSet v nastavení AutoSet for Her s tlakem 4 - 7 mBAR.
- Prům. compliance více než 9 hodin, rAHI 1,9.
- Subj. pacientka přístroj dosud toleruje zcela bez problémů, dle matky zlepšena i předsenní vigilita.
- Cílem léčby je po odeznění centrálních zástav přetlakovou léčbu ukončit.
- **Přístroj ResMed AirSence AutoSet for It ??? 😊**



Děkuji za pozornost